

Table with columns: 日曜日, 献立名, あか, みどり, きいろ, エネルギー, たんぱく質. Rows list daily menu items and their nutritional values.

※ 材料の都合により献立を変更することがあります。

今月の給食

- ☆10日(木) 入学・進級祝い給食です。お赤飯でお祝いしましょう。
☆16日(水) 水産の日給食です。宇和島産の鯛を使います。
※ 毎月第3水曜日は「水産の日」です。旬の魚や地元で獲れた魚を使った給食を実施します。
☆18日(金) 旬の食材給食です。たけのこ、キャベツなど旬の食材を使います。
※ 毎月19日は「食育の日」です。ご家庭でも、家族みんなで食事をしたり、お手伝いをさせたりして、食育に取り組みましょう。
☆25日(金) 地産地消の日給食です。鯛、新玉ねぎ、キャベツなど宇和島産の食材を使います。
※ 毎月第4金曜日は「地産地消の日」です。地元の食材を使います。

ご入学・ご進級おめでとうございます。



令和7年度がスタートしました。何をすることも、まず健康であることが一番。よく体を動かし、好き嫌いせずに1日3回の食事をしっかり食べ、夜ふかしをせず睡眠を十分にとって、健康な体をつくっていきましょう。これから、1年間の学校給食を通して、いろいろな食材、季節の味や料理と出会います。たくさんの食の体験をさせていきたいと思ひます。

給食室から

★給食費について

御槇小学校の給食費は、1食280円です。今年度も宇和島市から1食100円の補助金をいただきますので、1食180円になります。給食費引き落とし口座からの引き落としとなります。詳しくは、宇和島市から届くお知らせを御確認ください。

★今年度もよろしくお願ひいたします。

今年度も調理員1名で、衛生管理に留意し、安心、安全、そしておいしい給食づくりに努めます。御理解と御協力をお願ひいたします。給食の献立作成は、岩松小学校の学校栄養職員が担当しています。

