

御槇小学校だより

校訓 **みがく まなぶ きたえる**
 教育目標 **心豊かで たくましく生きる児童の育成**



1月号

令和7年1月20日

令和7年の幕開けです。今年も皆様にとって、幸多い年となりますようお願いしています。学校では、子供たちが安心して安全な学校生活を送れるよう教職員一同、力を合わせて教育活動を行ってまいります。どうぞ、御理解・御協力をよろしくお願いいたします。

今年巳年（みどし・へびどし）です。へびは、脱皮を繰り返して成長することや、その生命力の強さから、「再生」「復活」「長寿」を象徴し、縁起がいい生き物とされることもあります。みなさんは、へびに対してどのようなイメージを持っているのでしょうか。世界が平和に戻り、御槇っ子が元気に躍動してさらに成長し、明るい一年であることを願っています。

🎁🎁🎁🎁🎁 2月の行事予定 🎁🎁🎁🎁🎁

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
5	水	新入児体験入学・給食試食会	18	火	JTE来校
6	木	体重測定	19	水	クラブ活動（卓球）
7	金	漢字検定	20	木	避難訓練（不審者対策）安全点検
10	月	劇団四季「こころの劇場」鑑賞（6年）	23	日	天皇誕生日
11	火	建国記念の日	24	月	振替休業日
12	水	委員会活動 みまきっこホームワーク	25	火	JTE来校
13	木	ALT来校	26	水	卒業写真撮影
14	金	えひめジョブチャレンジ（6年生）			

12/13 薬物乱用防止教室 薬物の依存性が分かりました！

宇和島市立病院 学校薬剤師の山村健瑠さんをお招きし、5・6年生が薬物乱用防止教室を行いました。薬物を乱用することでの脳や身体、心への影響について分かりやすく教えていただきました。お酒とたばこの害や、薬の正しい使い方についても教えていただきました。薬物が脳に与える影響（考える力、他人を思いやる心などへの影響）、薬物を乱用した本人だけでなく、周りの人にも影響を及ぼしていくこと、薬物には依存性があり、繰り返してしまうことを忘れないようにしてほしいと思います。



薬は、水で飲まなければならないことを実験を通して教えていただきました。

12/16 避難訓練（火災）

予告なしの火災を想定した避難訓練を行いました。子供たちは、無言で落ち着いて行動できました。ハンカチで口元を抑え避難できました。



12/17 シェイクアウトえひめ

県内一斉「シェイクアウトえひめ（県民総ぐるみ地震防災訓練）」に参加しました。子供たちは、「(1) まず低く=Drop!」→「(2) 頭を守り=Cover!」→「(3) 動かない=Hold On!」を実践できており、感心しました。



12/25

注連飾り作り 達人にコツを教えてくださいました！

老人クラブとの交流会で、注連飾り作りに挑戦しました。子供たちは、なかなかうまくいかず、老人クラブの方の力を借りて、どうにか完成させることができました。注連飾りは、1年の幸福を運んでくる年神様を迎える神聖で清浄な場所であることを示し、玄関に飾ることで、悪いもの(厄災)を家に寄せ付けず、祓う结界としての意味を持つそうです。大切に持ち帰り、それぞれの御家庭のお正月を彩りました。ありがとうございました。



1/10 雪が降りました！ 寒さに負けず雪合戦！

雪が降り続けていて、気温が上がらないため、運動場の雪がとけません。子供たちは休み時間が待ち遠しいようでチャイムがなるとグラウンドにとび出し、雪合戦が始まります。雪だるまを作ろうとするのですが、雪がさらさらで作ることができません！



日野のつぶやき！



3学期の始業式の式辞の中で、目標を掲げて努力することの大切さを、黒田三郎さんの詩「紙風船」を取り上げて話しました。

紙風船
黒田三郎

落ちてきたら
今度は
もっと高く
もっともっと高く
なんど
何度でも
打ち上げよう
美しい
願うごとのように

みなさんは、自分の掲げた目標をあきらめたり、忘れてたりすることもあるでしょう。そんなときこそ、もう一度自分の目標を見つめ直し、今度こそはと、自分の目標に挑戦するのです。何度でも挑戦するのです。あきらめることなく何度でも挑戦するのです。自分の目標が達成できた人は、更に高い目標を掲げ挑戦するのです。どんどん目標を高めていきましょう。

毎年の「新年に目標を立てる」という恒例行事…。「今年こそは！」と意気込んでいる人、既に目標達成に向けて努力を開始している人、そして、「明日から頑張る」等で行動開始の機会を待っている人…と様々かと思えます。目標達成のための「100日(回)の法則」を紹介します。

- ① まずは、目標達成のための「努力を始めた日」を記録する。
- ② 目標達成のために努力をした日は、「どのような努力をしたか」を簡潔に記録する。
「<努力をした日>何日(回)目か」も記録する。
例：1日10000歩 歩く。13日目。
- ③ 目標達成のための努力をしなかった日も、「何もしなかった。(または『×』等)」と記録する。
- ④ 最後に、目標を「達成した(と思われる)日」を記録する。

※ 記録は、努力の過程が目に見えるため、意欲の継続や自信に繋がります。

目標の大きさや目指すレベルにもよりますが、概ね「100日」や「100回」といった努力の足し算を続ければ、目標達成や目に見えた変化が見られるようになるため、「100日(回)の法則」とも言われています。「今年こそは！」という人は、是非「努力の足し算」にチャレンジしてみてくださいはいかがでしょうか？